

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузерава Э.Т. Гузерава Э.Т.



МЕНЮ на 16.10.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризыккабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност ь(ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/пешкэн йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлывитаминлы чай	200	150	24,23	18,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из белокочанной капусты/ свежий кэбестэ салаты	50	40	47,83	38,26
Суп картофельный с рыбными консервами/бэрэнге ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	99,79	83,75
Макарони отварные/пешкэн токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,43	185,43
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жилэк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	100	57,68	41,20
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектэн запеканка	150/15	100/30	402,76	315,80
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чайсөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1809,56	1524,33

Зав. производством *Хаф* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузерава Э.Т. Гузерава Э.Т.



МЕНЮ на 17.10.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценност (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярыматлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкэн чөгендер салаты	50	40	69,48	55,58
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестэле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 10	131,35	111,87
Биточки рыбные Морячка/балык биточкилары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төелгэн бэрэнге	130	110	91,61	77,52
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Кондезге аш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/ Кичке аш				
Тефтели мясные с соусом/ ит тефтелилары соус бн	60/30	60/30	166,30	166,30
Каша гречневая вязкая/ караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чай печенье бн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1820,26	1516,70

Зав. производством *Хаф* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 18.10.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манний боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежих огурцов / свежий кырдан салат	50	40	33,80	27,04
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бэрэнге, сметана бн	200/10	150/5	91,46	63,10
Плов Золотой петушок/ «алтын этәч» плов	50/150	50/100	376,55	303,91
Напиток из красной смородины/ кызыл карлыган эчемлеге	200	150	67,06	50,29
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с повидлом/күмәч повидло бн	75	75	227,21	227,21
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/ алма	140	100	57,68	41,20
Ййдо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель по-деревенски/бэрэнге	130	110	173,74	147,01
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1874,07	1584,48

Зав. производством Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 19.10.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	232,44	182,60
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежей капусты со свеклой / яшелчә салаты	50	40	63,69	50,95
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы ксыр, перловка, бэрэнге, сметана бн аш	200/5	150/5	90,53	63,93
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/ десертка мандарин	80	80	28	28
Пудинг из творога я блоками с соусом Сластена/эрмчектэн пудинг алма, соус бн	150/30	100/30	343,50	242,93
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чэй печенье бн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	2053,63	1642,62

Зав. производством Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузерава Э.Т.



МЕНЮ на 20.10.2023 пт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкэн күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная / сөтле ботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат солнышко/кояшкай салаты	50	40	76,72	61,38
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ тавык ите бн токмачлы аш	200\15	150/15	141,47	123,45
Голубцы с мясом рисом ленивые/ ит, доге бн голубцы	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Палочки рыбо-крупяные с овоц./ балыктан палочкалар яшелчэ бн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное/ Пешкэн бэрэнге пюресы	130	110	91,61	77,52
Чай с лимоном/лимон бн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1778,72	1408,54

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т. Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 16.10.2023 пн.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/пешкэн йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай витаминный полусладкий/ Ярыматлы витаминлы чэй	200	150	24,23	18,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из белокочанной капусты/ свежий кэбестэ салаты	50	40	47,83	38,26
Суп картофельный с рыбными консервами/ бэрэнге ашы балык консервасы бн	200/25	150/25	99,79	83,75
Макаронны отварные/пешкэн токмач	130	110	179,30	151,72
Фрикадельки Особые с том.соусом/ фрикаделькалар томат.соусы бн	50/50	50/50	185,43	185,43
Компот Плодово-ягодный ассорти/ жилэк- жимеш катнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма десертка	140	100	57,68	41,20
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектэн запеканка	150/15	100/30	402,76	315,80
Чай полусладкий с молоком/ Ярымбаллы чэй сөт бн	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1809,56	1524,33

За Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 17.10.2023 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом/ Ячневая ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чөгендер салаты	50	40	69,48	55,58
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной/Кэбестәле аш тавык ите, сметана бн	200/15/10	150/15/ 10	131,35	111,87
Биточки рыбные Морячка/балык биточкилары	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное / Төөлгән бэрэнге	130	110	91,61	77,52
Компот Плодово-ягодный из сухофруктов/ жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/ Кичке аш				
Тефтели мясные с соусом/ ит тефтелилары соус бн	60/30	60/30	166,30	166,30
Каша гречневая вязкая/ карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным/ лимонный чай печенье бн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1820,26	1516,70

Зав. производством *Хайт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 18.10.2023 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтле манний боткасы май белән	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежих огурцов / свежий кырдан салат	50	40	33,80	27,04
Борщ с капустой с картофелем и сметаной/ Борщ ашы, бэрэнге, сметана бн	200/10	150/5	91,46	63,10
Плов Золотой петушок/ «алтын этэч» плов	50/150	50/100	376,55	303,91
Напиток из красной смородины/ кызыл карлыган эчемлеге	200	150	67,06	50,29
Хлеб «Рябиноушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с повидлом/күмәч повидло бн	75	75	227,21	227,21
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/ алма	140	100	57,68	41,20
Яйцо вареное/пешкән йомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель по-деревенски/бэрэнге	130	110	173,74	147,01
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	1874,07	1584,48

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 19.10.2023 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая / сөтле ботка	200/5	150/5	232,44	182,60
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежей капусты со свеклой / яшелчә салаты	50	40	63,69	50,95
Рассольник Ленинградский со сметаной/ тозлы кыр, перловка, бәрэнге, сметана бн аш	200/5	150/5	90,53	63,93
Котлеты Татарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых Янтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий/кисельярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндезге аш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый мандарин/ десертка мандарин	80	80	28	28
Пудинг из творога я блоками с соусом Сластена/эремчектән пудинг алма, соус бн	150/30	100/30	343,50	242,93
Чай витаминный полусладкий с печеньем/ярымбаллы чэй печенье бн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	146,50 руб	116,32 руб	2053,63	1642,62

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелдестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 20.10.2023 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное/ пешкән күкэй	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная / сөтле ботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк- жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат солнышко/кояшкай салаты	50	40	76,72	61,38
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ тавык ите бн токмачлы аш	200\15	150/15	141,47	123,45
Голубцы с мясом рисом ленивые/ ит, догебн голубцы	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жилэк жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Палочки рыбо-крупяные с овощ./ балыктан палочкалар яшелчэ бн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное/ Пешкән бэрэнге пюресы	130	110	91,61	77,52
Чай с лимоном/лимон бн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	146,50 руб	116,32 руб	1778,72	1408,54

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.
Хаертдинова Э.Т.